

# Zápisy mění život na severu Čech

7.1.2003 HF Dnes

## Stres vytopených lidí může přinést problémy

**Ústí nad Labem** (ir. ves) - Deprese, prohloubení úzkostných stavů, zdravotní potíže. Takové problémy mohou čekat lidé, na které se znovu v poměrně krátké době valí velká voda. Někteří lidé ještě nedali vše do pořádku po srpnové povodni a už hledí na stoupající vodu ve sklepiích či kontrolují, jak rychle stoupá voda z řeky k jejich obydlím. Navíc nyní zdaleka neoučí takovou podporu společnosti či státu jako v srpnu.

O tom, jakou zálež představitelje neustály strach z velké vody, by mohli vyprávět například obyvatelé Hřenska. Jak potvrdili věra muži zasedající v krizovém štábu radnice, každý z nich už stál před rozhodnutím: zůstat, či odejít z místa, které zápisy posílaly letos už potřetí. „Zatím ale všichni vy-

### Kam zavolat

- Linka důvěry 475 600 789, 732 959 930
- Občanské sdružení Senior 472 742 152
- Povodňová informační linka města Ústí nad Labem 475 241 578
- Humanitární organizace Adra 721 774 417

O tom, jak to bude, pokud také přijde ještě povodeň na jaře, nikdo neví, lidem už dochází energie, říká starosta Hřenska Jan Havel.

„Lidem už dochází síly z práce na obnově po srpnové velké vodě. Něco dají dohromady, a teď hrozí, že o to

znovu přijdou,“ řekl ústecký psycholog Petr Žižkovský.

Stres, který stupňuje i pochmurné počasí těchto dnů, přitom může vyústit ve vážné problémy.

„Může dojít k zhoršení psychického, ale i fyzického stavu. Urychlí se psychické poruchy nebo somatická onemocnění. Někdy může člověk nevědomky uniknout do nemoci, kdy se člověku zhorší zdravotní stav natolik, že musí být hospitalizován. Člověk se tak dostane ze stresujícího prostředí a nemusí problémy řešit,“ vysvětluje Petr Žižkovský. Podle něj stávající situace může u některých lidí vést i k sebevražedným úmyslům.

Významnou roli pro lidi posízené velkou vodou bude hrát podpora příbuzných, známých, ale i například

místních zastupitelstev. „Hodně záleží na zázemí, které by zaplaveným měli poskytnout lidé z jejich okolí. Ti lidé by neměli cítit, že jsou v tom sami. Nejohroženější skupinou se tak stávají starší osamocení lidé, kteří jsou ještě navíc fixováni na místo, kde žijí,“ dodal Žižkovský, který je zároveň předsedou Občanského sdružení Senior.

Pomoc i nadále nabízí humanitární organizace ADRA, která pracuje od srpnové velké vody v podstatě každý den. „Tedy je voda stále nabohé a přísnopové cesty jsou často uzavřené, takže moc dělat nemůžeme. V každém případě bude tým lidí minimálně do března pomáhat. Zajíždíme jak materiální, tak psychosociální pomoc,“ uvedl Petr Oravec z humanitární organizace ADRA.

